



info@gympies.be
www.gympies.be



Beste AGD-coach

Op **3-4 juni (Pinksteren)** organiseert De Gympies Keerbergen vzw de achtste editie van haar **internationale AGD-wedstrijd, de "Gympies-GymnovaCup"**.

Op vorige edities mochten we deelnemers uit 15 landen verwelkomen, waaronder Letland, Amerika, Roemenië (Cetate Deva), de Jordaanse, Turkse en Luxemburgse gymnastiekfederatie, Spanje, Italië, Portugal, Engeland, Frankrijk, Duitsland

Enkele van de hoogtepunten waren ongetwijfeld de deelnames van de Italiaanse **Enus Mariani** (Europese Juniorkampioene 2012) en de Engelse **Tyesha Mattis** (winnares AYOF 2013 en Zilver individueel allround op het EYOF 2013). En natuurlijk onze Olympiër **Rune Hermans!!**

Aan het WK 2014 namen 10 meisjes deel, die we eerder al aan het werk konden zien op de Gympies-GymnovaCup, waaronder Laura Jurca (RO), Andreea Iridon (RO), Juliette Bossu (FR), Veronika Cenkova (CZ), ...

Op het WK in Glasgow van 2015 zagen we 8 voormalige deelnemers van onze GymnovaCup aan het werk: Laura Jurca, Andreea Irridon, Enus Mariani, Roxana Popa, Rune Hermans, Tisha Volleman, Claudia Chliemowska en Veronika Cenkova!

Foto's en video's van vorige edities kan je hier bekijken: www.gymnovacup.eu

Programma

Zaterdag	3 juni	VM	Internationale Wedstrijd Youngsters
		NM	Internationale Wedstrijd Juniors
Zondag	4 juni	VM	Belgische interclub voor meisjes van °2004-°2010
		NM	Toestelfinales Internationale Wedstrijden Youngsters & Juniors

Belgische interclub

Zoals je kan lezen in het programma organiseren we zondagvoormiddag een **wedstrijd voor Belgische gymnasten van °2003 tot °2009**, waarvoor we ook jouw club graag uitnodigen.

Er zijn 4 Individuele Rankings:

- **Starters:** geboortejaar 2010
- **Kids 1:** geboortejaar 2009
- **Kids 2:** geboortejaar 2008 en 2007
- **Teens:** geboortejaar 2006, 2005 en 2004

Inschrijven in een hogere leeftijdscategorie is toegestaan – wedstrijdreglement bijgevoegd.

Daarnaast zijn er 2 Team Rankings:

- **Starters + Kids 1:** op basis van 3 allround resultaten, met minstens 1 uit elke leeftijdscategorie (dus 1 Starter + 2 Kids OF 2 starters + 1 Kid)
- **Kids 2 + Teens:** op basis van 3 allround resultaten, met minstens 1 uit elke leeftijdscategorie (dus 1 Kid + 2 Teens OF 2 Kids + 1 Teen)

Telt een team meer dan 3 gymnasten, dan moet **vooraf worden gemeld** van welke 4 gymnasten (max. 2 per leeftijdscategorie) de allround score in aanmerking moet worden genomen voor de Team Ranking.

Gemengde teams (van verschillende clubs) zijn toegestaan, maar moeten wel vooraf worden gemeld.

Inschrijven

Deelname kost € 10,- per gymnast.

Opgelet: Delegaties zonder jurylid betalen een bijdrage van € 50,- per wedstrijd!

Inschrijven kan door het registratieformulier ingevuld terug te sturen **tegen 15 april**.

Aantal plaatsen is beperkt! Deelname wordt bevestigd uiterlijk 30 april.

Opgelet: 1 formulier per team aub

Sportieve groeten

Het Gympies-team



WEDSTRIJDREGLEMENT STARTERS

- °2010 -

SPRONG	Mattenberg van 90cm Sprongtrampoline mag worden gebruikt Overslag tot ruglig Vorbereiding yurchenko tot ruglig Yurchenko tot buiklig Yurchenko tot stand	1 punt 1,5 punt 2 punten 3 punten
BRUG	Vanaf 5 elementen E-score 10 4 elementen E-score 8 Minder dan 4 elementen E-score 6 Trainer mag de gymnast aan de hoge legger hangen.	Alle elementen uit de FIG-code Extra elementen met waarde 0,1: borstontrek, $\frac{3}{4}$ reus, 3 x zwaaien, aftuimelen benen 3 sec horizontaal houden, zwaaien met halve draai en afspringen
BALK	Vanaf 6 elementen E-score 10 5 elementen E-score 9 4 elementen of minder E-score 6	Alle elementen uit de FIG-code Alle sprongen met spreiding 135° in plaats van 180° als regel Extra elementen met waarde 0,1: gesprongen halve draai, hurksprong $\frac{1}{2}$ pirouette, handstand
MAT	Vanaf 6 elementen E-score 10 5 elementen E-score 9 4 elementen of minder E-score 6	Alle elementen uit de FIG-code Alle sprongen met spreiding 135° in plaats van 180° als regel Extra elementen met waarde 0,1: gesprongen halve draai, hurksprong $\frac{1}{2}$ pirouette, rad

WEDSTRIJDREGLEMENT KIDS 1

- °2009 -

SPRONG	Mattenberg van 1m10 Sprongtrampoline mag worden gebruikt Overslag tot ruglig Vorbereiding yurchenko tot ruglig Yurchenko tot buiklig Yurchenko tot stand	1 punt 1,5 punt 2 punten 3 punten
BRUG	Vanaf 6 elementen E-score 10 5 elementen E-score 8 Minder dan 5 elementen E-score 6 Trainer mag de gymnast aan de hoge legger hangen.	Alle elementen uit de FIG-code Extra elementen met waarde 0,1: borstontrek, voetje op, $\frac{3}{4}$ reus, zwaaien, aftuimelen benen 3 sec horizontaal houden, zwaaien met halve draai en afspringen
BALK	FIG-code Afsprong A = 0,3, B = 0,5	Alle elementen uit de FIG-code Alle sprongen met spreiding 135° in plaats van 180° als regel
MAT	FIG-code Eindreeks A = 0,3, B = 0,5	Alle elementen uit de FIG-code Alle sprongen met spreiding 135° in plaats van 180° als regel



WEDSTRIJDREGLEMENT KIDS 2

- °2008-°2007 -

SPRONG	Springtafel 1m25 FIG-code	
BRUG	Vanaf 6 elementen E-score 10 5 elementen E-score 8 Minder dan 5 elementen E-score 6	Alle elementen uit de FIG-code Extra element met waarde 0,1: voetje op
BALK	FIG-code Afsprong A = 0,3, B = 0,5	Alle elementen uit de FIG-code Alle sprongen met spreiding 135° in plaats van 180° als regel
MAT	FIG-code Eindreeks A = 0,3, B = 0,5	Alle elementen uit de FIG-code

WEDSTRIJDREGLEMENT TEENS

- °2006-°2005-°2004 -

SPRONG	Springtafel 1m25 FIG-junior	
BRUG	FIG-junior uitgezonderd 5 of 6 elementen E-score 8	
BALK	FIG-junior	
MAT	FIG-junior	